

Ta famille et toi pouvez faire votre part pour l'environnement.

Il suffit de discuter d'un plan d'économie d'eau et d'énergie avec ta famille.

Tu peux y inclure des règles simples comme par exemple tous les membres de la famille doivent éteindre les lumières et les appareils électriques lorsqu'ils sortent d'une pièce.



Un de tes parents peut descendre le thermostat à 19°C le soir au couché et durant le jour où vous êtes tous partie pour l'école ou le travail. Ou encore installer des thermostats programmables pour rendre la tâche plus facile.

Avec l'aide de ta famille choisit 5 mesures principales pour économiser de l'énergie. C'est avec ces mesures que tu monteras ton plan unique d'économie d'énergie à la maison.

Tu peux consulter la fiche d'Efficacité NB pour avoir des exemples d'actions que tu peux poser avec ta famille pour économiser de l'énergie. De plus, tes parents pourront même profiter d'une réduction de leur facture d'électricité.

Tu peux, encore avec l'aide de ta famille établir un plan d'économie de l'eau.

Voici quelques exemples : mettre un contenant d'eau au réfrigérateur pour éviter de laisser couler de l'eau du robinet inutilement. De cette façon, tu auras toujours de l'eau froide.



Installer des brise-jets au robinet de la maison, ils permettent de diminuer la quantité d'eau qui sort de ceux-ci.



Installer une pomme de douche à faible débit. Tu devras demander à tes parents, mais toi tu peux prendre des douches de plus courte durée et encourager les autres membres de la famille à faire de même.

Tu peux fermer l'eau du robinet lorsque tu te brosses les dents.



Voilà quelques exemples simples que tu peux mettre en pratique. Cherche où il y a des fuites d'eau et indiques-les à tes parents, puis réfléchis à la façon dont tu peux réduire le gaspillage d'eau à la maison et à l'école.

Consulte la fiche d'Efficacité NB pour t'aider à choisir les 5 mesures principales de ton plan de réduction.